

# Skidåkningsregler i skidtunneln

För att alla ska få en så trevlig upplevelse som möjligt ber vi er visa varandra hänsyn när ni åker i skidtunneln.

## Skidåkningsregler i skidtunneln:

- All skidåkning sker på egen risk.
- Högertrafik gäller – håll alltid till höger i både skate- och klassiskspåret.
- Följ skyltarnas åkriktning och respektera övriga banmarkeringar.
- Anpassa din fart efter egen förmåga och rådande situation.
- Urspårregeln gäller inte - den som vill förbi åker om.
- Åk inte flera i bredd.
- Stanna inte i grupp längs med spåret.
- Skejta inte över det klassiska skidspåret.
- Barn t.o.m. 7 år får endast åka i sällskap med vuxen åkare.
- Vid ingång/utgång till skidtunneln ska giltigt spårkort användas.
- Om skidåkningsreglerna inte följs så kan personer avvisas/spårkort dras in.

Ta hänsyn till varandra - ALLA ska trivas i skidtunneln.

## Säkerhet:

- Vid allvarlig incident ring direkt 112.
- Anmäl direkt till receptionen om du upptäcker olycksfall, hinder, fara eller skadegörelse.
- Hjärtstartare finns i trapphuset, mellan receptionsentrén och hissen.
- Vid brandlarm: lämna genast byggnaden genom närmaste nödutgång. Återsamlingsplats är stora parkeringen utanför entrén.
- I skidtunneln är det aldrig mer än 100 meter till närmaste nödutgång.
- Endast behöriga får vistas på skjutbaneområdet.

## Bra att veta:

- För eventuella skador på skidutrustning ansvaras ej.
- Anläggningens fordon kan förekomma på banan även under öppetid.
- Kasta inte skräp eller snus i snön.
- Toaletter finns både i omklädningsrummen och skidtunnelns värmedel.
- Rengör dina pjäxor noga innan entré till kylan så att du inte drar med grus/smuts in i snön.
- Gå inte ut på snön med skor du använt utomhus. Behöver du gå ut på snön med skor finns skoskydd.
- För vallning finns en öppen vallabod att använda. Det finns också vallabodar att hyra.